

# おにたけ整体

4/15  
(月)

## 本格スタート



- 手技でこり固まった筋肉をほぐし
- ペアストレッチで関節の可動を広げ
- 動作改善のアドバイスをします

(骨盤底筋群トレーニング・ポッコリお腹改善体操 等)



### 時間

11:50~16:00 月・火・木・土・日  
(最終受付時間16:00)

### 料金

**初回料金3000円(55分)→2回目以降4000円(45分)**

初回問診10分+(もみほぐし30分+ペアストレッチ15分)

ご予約・お問合せ

090-1107-7471(おにたけ)

レッスン・移動などで電話に出られない場合がございます

こちらからご連絡をいたしますので伝言を残していただけますと幸いです